

La Pace è fatta di Pace

15 giugno 2014

PaRDeS – Laboratorio di Ricerca d'Arte Contemporanea a Mirano (Ve)

*La pace è presente qui e ora, in noi e in tutto quanto facciamo e vediamo.
Ogni respiro, ogni passo può essere riempito di pace, gioia e serenità.
(Thich Nhat Hanh)*

Cari amici,
anche quest'anno il 15 giugno (se il tempo sarà nostro alleato)
abbiamo l'opportunità di trovarci tutti insieme
per condividere una giornata di consapevolezza,
nella gioia e nella pace nello splendido parco
del Laboratorio di Ricerca d'Arte Contemporanea PaRDeS a Mi-
rano (Ve) che Tobia e Luisa Ravà ci hanno di nuovo concesso.
Ci piace intitolare questa giornata "La Pace è fatta di Pace"
la sperimenteremo meditando, camminando, parlando,
mangiando e cantando in consapevolezza.

Ci troveremo alle ore 10.00 e finiremo alle 16.30.

Il programma comprende:

- la meditazione seduta e camminata,
- mangiare in consapevolezza,
- yoga nidra (o rilassamento profondo),
- la visione di un video del maestro Thich Nhat Hanh,
- la condivisione.

Vi ricordiamo che ci dobbiamo portare del cibo,
tisane o bibite, il cuscino per la meditazione,
il plaid o materassino per il rilassamento.

Sarà l'occasione per visitare la mostra d' arte contemporanea **Enérgeia**, che si
tiene presso PaRDeS – Laboratorio di Ricerca d'Arte Contemporanea dal 25
maggio al 9 novembre 2014 con pausa estiva dal 14 luglio al 13 settembre,
e l'atelier dell'artista Tobia Ravà.

Lascерemo un'offerta libera per l'associazione Concerto d'Arte Contemporanea
che qui opera organizzando mostre ed eventi.
Vi aspettiamo numerosi!
Pace e gioia a tutti!

Il sangha di Mestre